



CURSOS 2026

PROGRAMAS



InCONTEXT
English Training Centre



En
inscripciones
antes del 31
de Diciembre

Del 11 de Enero al
12 de Febrero

CURSOS
DE

VERANO

5 semanas
de duración



InCONTEXT
English Training Centre

INCONTEXTETCENGLISH TRAINING CENTRE®

Deportes

Fútbol - Moviendo Jugadores

La cancha. Posiciones. Áreas. Formaciones. Dar instrucciones en simultáneo. Coordinar movimientos de Jugadores en partidos y entrenamientos.

Fútbol - Talking Tactics

Nociones técnico-tácticas. Expresiones. Conversación de sistemas y estrategias de ataque, defensa y transiciones.

Fútbol - Football Management

Analisis de Partidos, jugadores y estadísticas en Inglés. Conversación orientada a la Gestión Deportiva.

Básquetbol - Basket 101

Posiciones. Áreas e introducción a cortes. Equipamiento. Dar instrucciones en simultáneo. Coordinar movimientos de Jugadores en partidos y entrenamientos.

Preparación Física - Summer MaxOut

El Cuerpo. Musculación. Equipamiento de Entrenamiento. Desarrollo de Ejercicios y Actividades. El Gimnasio.

Administración

Administración -Intro to the Office

Mi escritorio. Conversaciones al teléfono. Programas de Office. Bandeja de Entrada. Recepción de Documentos y Tareas.

Negocios - Talking Business

Áreas de la Empresa. Conversación en relación a Roles y Funciones del Personal. Diferentes órdenes de Jerarquía. La Empresa y el Entorno.

Hospitalidad

Hotelería

Front Desk, Tomar y hacer reservas por teléfono. Checkin-checkout. Upgrades.

Gastronomía

Waitering Staff. Ofrecer el menú, alimentos y bebidas. Otros servicios. Cobro en efectivo y electrónico.

Viajes y Turismo

Salir a comer, Hacer reservas. Platos y Bebidas
Transporte y Lugares de interés. Pedir Direcciones

Inglés General Multipropósito

Vida Diaria

Moda, ropa y accesorios, Comida y Bebida,
Gente, Sentimientos y Opiniones.

Sociales

Hobbies y Ocio, Transporte, Actividades.

ÍNDICE PROGRAMAS ANUALES



InCONTEXT
English Training Centre

I. DIVISIÓN DEPORTES

<i>Curso Inglés en Fútbol</i>	4
<i>Curso Inglés en Fútbol Administrativo</i>	8
<i>Curso Inglés para Preparadores físicos</i>	9
<i>Curso Inglés para Árbitros de Fútbol</i>	10
<i>Curso Inglés en Básquetbol</i>	12

II. DIVISIÓN NEGOCIOS

<i>Curso Inglés en Administración</i>	17
<i>Curso Inglés en Recursos Humanos</i>	18
<i>Curso Inglés en Secretariado</i>	19
<i>Curso Inglés en Negocios</i>	20

III. DIVISIÓN HOSPITALIDAD

<i>Curso Inglés en Hotelería</i>	22
<i>Curso Inglés en Gastronomía (En Desarrollo)</i>	23

IV. DIVISIÓN ENTRETENIMIENTO

<i>Curso Inglés en Música (En Desarrollo)</i>	25
<i>Curso Inglés en Viajes y Turismo</i>	26

V. DIVISIÓN SALUD Y BIENESTAR

<i>Curso Inglés en Salud y Bienestar (En Desarrollo)</i>	28
<i>Curso Inglés en Registros Médicos (En Desarrollo)</i>	29

VI. DIVISIÓN GENÉRICA

<i>Clases de Inglés Multipropósito</i>	30
<i>Clases de Apoyo Liceal & UTU</i>	32



DIVISIÓN DEPORTES

La Cancha

Posiciones de Jugadores, Nomenclatura, Partes y Áreas de la cancha

Moviendo Jugadores

Comandos directos y simultáneos

Entrenamientos

Sesiones de Entrenamientos, Simulacros de Juego, Reducidos

Competencias

Tablas, Campeonatos y Torneos

Entrenamiento de Jugadores

Equipamiento, Ejercicios y Gimnasio. Resistencia, Velocidad, Agilidad, Fuerza.

Principios Técnicos Básicos

Dominio, Carrera, Pase y Tiros. Jugadas de pelota Quieta. Técnicas especiales.

Introducción a nociones Tácticas

Tácticas en ataque y en defensa.

Formas y Figuras en Fútbol**Principios Tácticos**

Fases de Juego, Transiciones, Principios de Ataque y Defensa

Formaciones

Comparación de Formaciones. Evaluación de Fortalezas y Debilidades. Estilos de Juego, Analizando Sistemas de Juego. Organizar transiciones en función de los riesgos y las oportunidades.

Evaluando Partidos y Jugadores

Características y cualidades técnico-tácticas de los Jugadores. Evaluación individual de Jugadores. Descripción y Análisis de Partidos: Sistemas de Juego, Tendencias Defensivas y Ofensivas, Transiciones, Reinicio del Juego y Jugadas de Pelota Quieta, Jugadores Clave, Fortalezas y Debilidades del Equipo, Ajuste de Jugadores, Momentos Definitivos.

Hablando con Jugadores post-partido

Reprimendas, Correcciones, Criticas y reforzamiento.

Discutir posibilidades y alternativas de juego

Marcadores de Discurso y Conectores

Descubrir y explicar nuestras estrategias de juego

Mediante conversaciones, debates, comparaciones, y polémicas de las estrategias de juego de cada participante exponiendo las debilidades y fortaleza de cada línea de acción.

- Semana 1** **Hablando de Jugadores.** Mediante actividades articuladas, hablaremos, evaluaremos, opinaremos y compararemos jugadores. Nos referiremos a sus personalidades, habilidades técnico - tácticas, desarrollo y capacidades. Debatiremos sobre el «equipo perfecto».
-
- Semana 2** **Analizando Partidos.** Veremos y analizaremos varios partidos en Inglés. Los alumnos buscarán expresar sus opiniones personales y profesionales de los partidos. Se articularán análisis formales y estándar de diferentes instancias del juego. Se refrescarán y manejarán conceptos técnico-tácticos y estratégicos de los diferentes sistemas de juego. Debates.
-
- Semana 3** **Debatiendo de Actualidad.** En esta instancia se busca que los alumnos puedan expresarse en relación a temas de interés vinculados al deporte. Se hará especial hincapié en las herramientas lingüísticas necesarias para la efectiva expresión de ideas y opiniones.
-
- Semana 4** **Estudiaremos las Estadísticas, Tablas y Posiciones.** Comparamos, evaluamos y describimos el ranking de los equipos y los clubes a nivel nacional e internacional en el marco del Mundial 2026. Discutiremos las innovaciones tácticas y repasaremos un poco de historia.

12 SESIONES PRÁCTICAS

Estas sesiones de práctica están enfocadas únicamente al análisis, desarrollo, producción y ejecución de entrenamientos de fútbol con el fin de que los alumnos puedan aplicar, bajo moderada presión, todos los conocimientos adquiridos en los niveles anteriores del curso.

Las sesiones contarán también con la asistencia a encuentros y prácticas de fútbol para su estudio y análisis in situ, teniendo nuevamente que articular la lengua con cierto pragmatismo y exigencia respecto a la claridad, cohesión y coherencia en la comunicación de ideas y opiniones.

Al finalizar estas sesiones, se espera que el alumno haya sido capaz de apropiarse en un ambiente familiar al deporte.

Coincidiendo con el fixture del Campeonato Uruguayo a fin de año, los estudiantes asistirán a entrenamientos y partidos para realizar análisis y evaluaciones.

Fútbol Base

Posiciones, Roles, La cancha, Partes del Cuerpo

Fútbol y Preparación Física

El Arco, Jugadas de Pelota quieta, Jugadores, Preparación Física, Músculos, Lesiones, Ejercicios y Estiramientos.

Fútbol Conceptos Técnico-Tácticos

Competencias. Nociones y Vocabulario Técnico-Táctico.

El estadio, El club. Introducción a Sistemas de Juego y Formaciones.

En el Mundo I

Nacionalidades, Países, Direcciones, Puntos de Interés. Manejo de Números y Pequeñas finanzas. Salir a Comer, Transporte, Gente y Situaciones.

En el Mundo II.

Hotelería, Gastronomía. Preparación para una conferencia de prensa. Temas de interés.

En el Mundo III.

Conferencias de Prensa. Entrevistas. Análisis de Formaciones en el Fútbol. Análisis de Jugadores. Análisis de Partidos. Situaciones reales

Al papel

Preparación de Presentaciones. Reportes. Desarrollo y producción de Entrenamientos.

Preparación, producción y práctica desarrollo de charlas.

Anatomía

Partes del Cuerpo, Musculatura y Estructura ósea

Articulación de Movimiento

Ejercicios, Estiramientos base

Ejercicios

Ejercicios Resistencia, Agilidad, Velocidad, Fuerza

Equipamiento

Artículos

En el Gym

El Gimnasio, Aparatos y Equipamiento Especializado

Musculación

Pesas, Ejercicios, Beneficios, Lesiones Asociadas

Estiramientos

Dinámico, Pasivo

Lesiones

Descripción y Recuperación

Entrenando

Expresiones y Práctica

Presentaciones

El equipo, el deportista. Conversando de Objetivos y desarrollo.

Al papel

Preparación de Presentaciones. Reportes. Desarrollo y producción de Entrenamientos.

PROGRAMA DEL CURSO SEMESTRAL

NIVEL BÁSICO

PRESENTACIÓN AL IDIOMA Y AL CONTEXTO

Jugadores

Posiciones de Jugadores, Nomenclatura, Sustituciones, Ofensas y Sanciones, Equipamiento y Uniforme.

La Cancha

Dimensiones, Marcas, El Arco, Goal Line Technology (GLT), Área de Penal, El Corner, Sala de Operaciones de Video (VOR), Área de Revisión de Árbitro (RRA). Preguntas Frecuentes (FAQs).

Competencias

Tablas, Campeonatos, Torneos y Vocabulario.

El Árbitro

Decisiones y Poderes. Acciones Disciplinarias. Lesiones. VAR. Principios Generales. Equipamiento, Señalizaciones.

Otros Oficiales del Juego

Árbitros Asistentes, el Cuarto Árbitro, Árbitro de VAR. Señalización de Árbitros Asistentes.

Prueba de Fitness de Árbitros

Capacidad de Repetir Sprints (CRS), Prueba de Intervalo, Prueba de Yo-Yo Dinámico, Habilidad de Cambio de Dirección (CODA), Prueba de Resistencia Intermitente (ARIET).

Posicionamiento, Movimiento y Trabajo en Equipo

Posicionamiento y Movimiento del Árbitro, Señalización, Lenguaje Corporal, Árbitros Asistentes, Sistema Electrónico de Comunicación, La Técnica de Banderines, Árbitros Asistentes Adicionales.

Numeración y Figuras en el Fútbol

PROGRAMA DEL CURSO SEMESTRAL

NIVEL INTERMEDIO

APLICABILIDAD DE LA LENGUA

Consejos de la IFAB

Ventaja, Permitir Tiempo Perdido, Frenar un Oponente, Offside, Lesiones, Tratamiento y Evaluación luego de una Expulsión.

Leyes de Juego

Offside. Fouls y Conducta Indebida. Tiros Libres. Tiros de Penal. Saques de Banda. Saques de Arco. Corners.

Cambios en la Leyes de Juego

Ley 3 Jugadores. Ley 4 Equipamiento, Ley 5 El Árbitro, Ley 6 Otros Oficiales de Juego, Ley 8 Inicio y Reinicio de Juego, Ley 10 Determinar el Resultado del Partido, Ley 12 Fouls y Conducta Indebida, Ley 14 Tiros de Penal, Ley 15 Saque de Banda, Ley 16 Saque de Arco y Protocolo de VAR.

VAR

Plazos de revision. Secuencias de video utilizadas para las revisions. Ubicación y función del árbitro asistente de video (VAR), Comunicación entre el árbitro y el VAR. Comprobaciones. Pasos de la comunicación en la revision. Reanudación del juego tras una revision. Tiempo añadido. Buenas prácticas – comunicación. Aclaraciones del protocolo. Ventaja. Balón fuera de juego. Medidas disciplinarias – cancelación de tarjetas. Medidas disciplinarias – tarjetas amarillas. Gol marcado tras un posible penal en el otro extremo del terreno de juego-. Gol marcado antes, durante o después de un silbatazo. Gol marcado de un tiro libre indirecto. Aplicación incorrecta de las Reglas de Juego. Revisión multiple. La decisión de reanudación no se puede cambiar después de reanudado el juego. Error manifiesto identificado después del silbatazo del medio tiempo o final. La comprobación de tarjeta roja identifica una tarjeta amarilla "omitida". Sin consulta previa antes de decidir una tarjeta roja o amarilla. Infracción cometida por un sustituto o miembro del cuerpo técnico. Penal fallado pero fuera de juego en la jugada previa. Tiempo permitido para una revision.

La Cancha

Líneas, marcas y áreas. Conversión del sistema métrico. Diferentes canchas. Expresiones y vocabulario.

Quién es Quién

Posiciones y Roles de Jugadores. Características y habilidades de jugadores. Trabajos relacionados a la industria. Designaciones y responsabilidades.

Equipamiento e Instalaciones

Vocabulario, expresiones y articulación de uso de equipo y recursos en entrenamientos y partidos. Partes del cuerpo.

Competencias

Designaciones de competencias nacionales e internacionales. Siglas y acrónimos. Las tablas. Posiciones y Estadísticas.

Preparación Física

Vocabulario. Músculos y lesiones más comunes. Ejercicios de acondicionamiento físico.

Conceptos Técnicos

Nociones y conceptos técnicos básicos. Tipos de tiros, de saques, de pases. Trayectorias de pelota y de jugador. Ejecuciones de tiros al aro.

Conceptos Tácticos

Tipos de tácticas ofensivas y defensivas. Conceptos y Nociones asociadas a cada uno. Articulación de vocabulario técnico-táctico. Formaciones comunes de juego y algunas estrategias base.

Jugadores

Características, habilidades y personalidades. Introducción a las valoraciones.

Entrenadores

Filosofías y estilos de entrenamiento.

Conceptos técnico-tácticos

Manejo y articulación de conceptos más desarrollados y más complejamente producidos.

Partidos

Evaluación y análisis de partidos. Comparaciones y relatos.

Reglamento

Violaciones y Faltas. Articulación de vocabulario y expresiones. Quejas. Expresión de frustración en la cancha.

Comprendiendo e interpretando

Comprensión lectora y auditiva de diferentes artículos contemporáneos nacionales e internacionales.

Semana 1

Jugadores. Características descripciones, análisis y evaluación. Entrenadores. Tendencias. Filosofías y estilos de entrenamiento. Tendencias. Controversias. Debates..

Semana 2

Partidos. Miraremos y debatiremos partidos articulando opiniones personales y profesionales.

Semana 3

Tablas. Estadísticas. Equipos rivales. Analizaremos, compararemos y debatiremos fortalezas y debilidades de los equipos.

Semana 4

Historia y Evolución del deporte. Manejo y acceso de la información digital y producción escrita relacionada al deporte. Software específico de juego.

Información General

Estas sesiones de práctica están enfocadas únicamente al análisis, desarrollo, producción y ejecución de entrenamientos de básquetbol con el fin de que los alumnos puedan aplicar, bajo moderada presión de pares, todos los conocimientos adquiridos en los niveles anteriores del curso.

Las sesiones contarán también con la asistencia a encuentros y prácticas de básquet coincidiendo con las fechas de la LUB 2026-2027 para su estudio y análisis in situ, teniendo nuevamente que articular la lengua con cierto pragmatismo y exigencia respecto a la claridad, cohesión y coherencia en la comunicación de ideas y opiniones.

Al finalizar estas sesiones, se espera que el alumno haya sido capaz de apropiarse en un ambiente familiar al deporte.

A large teal circle is positioned on the right side of the page, partially overlapping the text.

DIVISIÓN NEGOCIOS

Al teléfono y en la oficina

Saludos. Manejo de llamadas. Solicitud de Información. Conversación. Identificación del interlocutor, transmisión de información y despedida. Expresión de interés, sorpresa, negación, confirmación y negación. Expresiones de opinión, oral y escrita.

Manejo de Correspondencia

Gestión de información. Electrónica y física. Solicitud de Información, escrita.

Informática y Equipamiento

Vocabulario general y relacionado con programas de Office y sistema operativo de Windows. Word , Excel, Acrobat, Power Point, Access. Buscadores e Internet. Archivos, Carpetas y Programas

Numeración

La Hora, Cifras, Números, Fechas y Herramientas de cálculo y contabilidad básicas

Empresas

Introducción a áreas y departamentos. Roles y responsabilidades

En la oficina.**Manejo de Correspondencia.**

Tipo de Correspondencia. Escribir y Responder emails.
Manejo de Quejas.

Numeración y Cifras.

Clasificación, Ecuaciones, Ranking y Liquidación de salarios.

Conocimiento General de la Empresa.

Áreas principales. Departamentos y Funciones. Trabajos, profesiones y ocupaciones. Procesos.

RRHH

Elementos básicos de RRHH. Etapas del Proceso de Reclutamiento. Monitoreo. Motivación. Cultura Organizacional. Entrevistas de Trabajo.

El Elemento psicológico en RRHH.

El modelo Iceberg. Tipos de Personalidad. Tests de Personalidad. Evaluación del Personal. Recompensas y Disciplina. El proceso de aprendizaje. PDP.

Conversación orientada a instancias profesionales actuales de los alumnos en las 3 especializaciones.

TEMARIO SOLO NIVEL INTERMEDIO

Secretariado

Manejo de agenda. Coordinación de reuniones.
Correspondencia Comercial I, II y III. Manejo de quejas y agradecimientos. Cortesía. Tomar y dejar recados.
Documentos, cuentas ejecutivas. Pedidos, Facturación. Comida Rápida, Establecimientos Comerciales. Direcciones. Prácticas

TEMARIO NIVEL AVANZADO

Conversación orientada a instancias profesionales actuales de los alumnos en las 3 especializaciones.

TALKING BUSINESS**Descripción de un negocio.**

Partes y Áreas de la empresa. Estructuras Organizacionales. Roles y Funciones del Personal.

Nociones de Estrategia.

Componentes claves de una estrategia empresarial. Niveles de estrategia. Graficas, Diagramas y Datos representativos del estado del negocio.

Elementos del Negocio.

Finanzas y Contabilidad, Marketing y Ventas, Recursos Humanos, Producción y Operaciones, Logística. Tecnología de la Información, Legal y Cumplimiento.

La Empresa y el Entorno.

Principales factores ambientales que afectan el negocio. Macro y Micro entornos. PESTEL Análisis y El Modelo de las Cinco Fuerzas de Porter.

ENGLISH FOR DEVELOPERS

Quién es Quién en Tecnología

Descripción de Roles y Equipos en Tecnología
Presentaciones Personales

Mi Escritorio Mis Herramientas

Nombrando Herramientas de Escritorio
Describiendo Rutinas Diarias

El Stand up Diario

Reportes de Avances e Impedimentos (Blockers)
Preguntando Acerca de Progreso

Bugs y Tickets

Describiendo un Bug
Dar Instrucciones para Reproducirlo

Email y Chat en la Oficina

Escribiendo Emails
Solicitudes
Números y Cifras en Emails Técnicos



DIVISIÓN HOSPITALIDAD

Arribos y Salidas

Bienvenida y Presentaciones. Check in. Hacer Preguntas, Confirmar Reservas, Información Del Huésped, Solicitud de Anticipo. Servicios del Hotel. Información General. Traslados.

Habitaciones y Funcionamiento de los Servicios

Ropa Blanca, Artículos de Tocador, Minibar, Alimentos y Bebidas Descripción para el Upgrade. Áreas del Hotel. Horarios y Funcionamiento.

Finanzas

Ventas / Upgrades./ Precios.
La hora y las fechas. Números, Cifras y Montos

Salidas

Check Out. Manejo de Situaciones Complejas. Cobro. Finanzas. Feedback.

Recepción de Quejas

Habitaciones. Servicio. Atención. Precios. Trabajos Relacionados.

Dar Información

Dar Direcciones. Reseñas y Sugerencias de Restaurantes, Lugares de Interés, Medios de Transporte y Actividades.

INGLÉS EN GASTRONOMÍA

EN DESARROLLO

24



DIVISIÓN ENTRETENIMIENTO

Los Instrumentos

Clasificación de Instrumentos. Familias de Instrumentos. Los 5 Elementos de los Instrumentos Musicales. Comprar /Adquirir un Instrumento. Rutinas y Hábitos del Músico.

Música Clásica

Instrumentos & Accesorios. Vocabulario Relacionado. Expresiones - Siguiendo al Director. Particularidades del Canto.

Música Pop & Música Tradicional

Instrumentos & Accesorios. Vocabulario Relacionado. Expresiones & Slang. Coordinar un "toque"

TEMARIO
NIVEL INTERMEDIO**Notación Musical**

Notación. Historia. Convenciones. Otros Sistemas. Símbolos. Dictados. Notación Musical Informática.

Sonido

Generalidades del Sonido. Resonancia. Propagación. Tono & Frecuencia. Decibeles. Timbre & Envolvimiento. Componentes del Sintetizador. MITS (Información & Tecnología Musical.

TEMARIO
NIVEL AVANZADO**Un poco de escritura**

Preparar un CV en la profesión. Solicitar un empleo. Articular descripciones personales y profesionales.

En el Mundo

Negociación de presupuesto. Locales de Ensayo. Condiciones de Trabajo.

Salir a Comer

Hacer reservas. Platos y Bebidas. Conversaciones. Quejas. Pedir Sugerencias. Buscar Reseñas. Trabajos Afines a la industria.

Transporte y Lugares

Bus. Taxis. Motocar y otros. Tren. Avión. Barco. Metro/Subte. Estaciones. Aeropuertos. Puertos. Centros de información. Tickets y pasajes. Asientos y afines. Hacer pagos y recibir cambio. «El Regateo».

Hospedaje

Check In & Check Out. Precios. Habitaciones & Upgrades. Servicios, Quejas. Traslados.

S.O.S

Pedir Ayuda y Guía. Información Importante. Pedir Direcciones. Policía & Hospitales. Embajada. Centros Telefónicos/Lugares de Internet.

Finanzas

Cambio de Divisas. Bancos. Transferencia de Dinero. Tarjetas de Crédito. Denuncias.

- *GASTRONOMÍA Y HOTELERÍA*: Descripción y debate de reseñas, platos, costos y restaurantes.
 - *SERVICIOS*: Opiniones, debates y descripciones.
 - *TURISMO*: Descripción de experiencias personales; de lugares y situaciones.
 - *FINANZAS*: Recomendaciones y evaluaciones de servicios.
- TIPOS DE TURISMO*: Turismo Convencional, Turismo Rural, Eco-Turismo, Turismo Cultural, Turismo LGBT, Turismo de Salud, Turismo Accesible, etc.



DIVISIÓN **SALUD Y BIENESTAR**

SALUD Y BIENESTAR

EN DESARROLLO

REGISTROS MÉDICOS

EN DESARROLLO



DIVISIÓN GENÉRICA

Vida Diaria

Moda, ropa y accesorios, Comida y Bebida, Gente, Sentimientos y Opiniones.

Sociales

Hobbies y Ocio, Transporte, Actividades.

Lugares de Interés y Estructuras

Shoppings y Compras, Atracciones Turísticas.

Media Y Entrenimiento

Espectáculos, Servicios, Música, Tv, Plataformas streaming.

Nosotros

Interacciones sociales, El Hogar.

Progresión Profesional

Escolaridad, Trabajo.

El mundo

Viajes y Turismo, Destinos, Servicios de Emergencia.

Noticias

Debates humanitarios, Instancias políticas, sociales y económicas, Tecnología.

Temas contemporáneos

Pandemia, Asuntos de interés de los alumnos.

Las clases de apoyo liceal y UTU **siguen el formato de las clases que los alumnos ya tienen** para poder aportar y contribuir al conocimiento que ya se brinda en la institución a la que concurren, en vez de generar confusión con el enfoque.

En nuestras clases **se utilizan los mismos recursos y materiales que los estudiantes ya poseen** y el mismo enfoque psicopedagógico.

El enfoque de nuestras clases procura generar espacios de extra práctica y aprendizaje para los alumnos; busca proveer al estudiante con clases más entretenidas y dinámicas que en su institución y a su vez **pretende permitir que el alumno tenga un lugar dónde puede respetar su ritmo de aprendizaje** sin las presiones académicas institucionales, siendo esto un factor determinante en la edad de estos estudiantes.