



# **CURSOS 2026**

## **PROGRAMAS**



**InCONTEXT**  
English Training Centre

**Del 12 de Enero al  
13 de Febrero**

**CURSOS  
Introdutorios  
DE  
VERANO  
5 semanas  
de duración**



## Deportes

### **Fútbol** - Moviendo Jugadores

*La cancha. Posiciones. Áreas. Formaciones. Dar instrucciones en simultáneo. Coordinar movimientos de Jugadores en partidos y entrenamientos.*

### **Fútbol** - Talking Tactics

*Nociones técnico-tácticas. Expresiones. Conversación de sistemas y estrategias de ataque, defensa y transiciones.*

### **Fútbol** - Football Management

*Analisis de Partidos, jugadores y estadísticas en Inglés. Conversación orientada a la Gestión Deportiva.*

### **Básquetbol** - Basket 101

*Posiciones. Áreas e introducción a cortes. Equipamiento. Dar instrucciones en simultáneo. Coordinar movimientos de Jugadores en partidos y entrenamientos.*

### **Preparación Física** - Summer MaxOut

*El Cuerpo. Musculación. Equipamiento de Entrenamiento. Desarrollo de Ejercicios y Actividades. El Gimnasio.*

## Administración

### **Administración** -Intro to the Office

*Mi escritorio. Conversaciones al teléfono. Programas de Office. Bandeja de Entrada. Recepción de Documentos y Tareas.*

### **Negocios** - Talking Business

*Áreas de la Empresa. Conversación en relación a Roles y Funciones del Personal. Diferentes órdenes de Jerarquía. La Empresa y el Entorno.*



## Hospitalidad

### Hotelería

Front Desk, Tomar y hacer reservas por teléfono. Checkin-checkout. Upgrades.

### Gastronomía

Waitering Staff. Ofrecer el menú, alimentos y bebidas. Otros servicios. Cobro en efectivo y electrónico.

## Viajes y Turismo

Salir a comer, Hacer reservas. Platos y Bebidas  
Transporte y Lugares de interés. Pedir Direcciones

## Inglés General Multipropósito

Vida Diaria

Moda, ropa y accesorios, Comida y Bebida,  
Gente, Sentimientos y Opiniones.

Sociales

Hobbies y Ocio, Transporte, Actividades.

.



# ÍNDICE PROGRAMAS ANUALES



**InCONTEXT**  
English Training Centre

## I. DIVISIÓN DEPORTES

<i>Curso Inglés en Fútbol</i>	4
<i>Curso Inglés en Fútbol Administrativo</i>	8
<i>Curso Inglés para Preparadores físicos</i>	9
<i>Curso Inglés en Básquetbol</i>	10

## II. DIVISIÓN NEGOCIOS

<i>Curso Inglés en Administración</i>	15
<i>Curso Inglés en Recursos Humanos</i>	16
<i>Curso Inglés en Secretariado</i>	17
<i>Curso Inglés en Negocios</i>	18

## III. DIVISIÓN HOSPITALIDAD

<i>Curso Inglés en Hotelería</i>	20
<i>Curso Inglés en Gastronomía (En Desarrollo)</i>	21

## IV. DIVISIÓN ENTRETENIMIENTO

<i>Curso Inglés en Música (En Desarrollo)</i>	23
<i>Curso Inglés en Viajes y Turismo</i>	24

## V. DIVISIÓN SALUD Y BIENESTAR

<i>Curso Inglés en Salud y Bienestar (En Desarrollo)</i>	26
<i>Curso Inglés en Registros Médicos (En Desarrollo)</i>	27

## VI. DIVISIÓN GENÉRICA

<i>Clases de Inglés Multipropósito</i>	29
<i>Clases de Apoyo Liceal &amp; UTU</i>	30





# **DIVISIÓN DEPORTES**



**La Cancha**

Posiciones de Jugadores, Nomenclatura, Partes y Áreas de la cancha

**Moviendo Jugadores**

Comandos directos y simultáneos

**Entrenamientos**

Sesiones de Entrenamientos, Simulacros de Juego, Reducidos

**Competencias**

Tablas, Campeonatos y Torneos

**Entrenamiento de Jugadores**

Equipamiento, Ejercicios y Gimnasio. Resistencia, Velocidad, Agilidad, Fuerza.

**Principios Técnicos Básicos**

Dominio, Carrera, Pase y Tiros. Jugadas de pelota Quieta. Técnicas especiales.

**Introducción a nociones Tácticas**

Tácticas en ataque y en defensa.

**Formas y Figuras en Fútbol****Principios Tácticos**

Fases de Juego, Transiciones, Principios de Ataque y Defensa



## **Formaciones**

Comparación de Formaciones. Estilos de Juego, Analizando Sistemas de Juego

## **Evaluando Partidos y Jugadores**

Descripciones y Comparaciones

## **Hablando con Jugadores post-partido**

Reprimendas, Correcciones, Criticas y reforzamiento.

## **Discutir posibilidades y alternativas de juego**

Marcadores de Discurso y Conectores

## **Descubrir y explicar estrategias de juego**



## Semana 1

**Hablando de Jugadores.** Mediante actividades articuladas, hablaremos, evaluaremos, opinaremos y compararemos jugadores. Nos referiremos a sus personalidades, habilidades técnico - tácticas, desarrollo y capacidades. Debatiremos sobre el «equipo perfecto».

## Semana 2

**Analizando Partidos.** Veremos y analizaremos varios partidos en Inglés. Los alumnos buscarán expresar sus opiniones personales y profesionales de los partidos. Se articularán análisis formales y estándar de diferentes instancias del juego. Se refrescarán y manejarán conceptos técnico-tácticos y estratégicos de los diferentes sistemas de juego. Debates.

## Semana 3

**Debatiendo de Actualidad.** En esta instancia se busca que los alumnos puedan expresarse en relación a temas de interés vinculados al deporte. Se hará especial hincapié en las herramientas lingüísticas necesarias para la efectiva expresión de ideas y opiniones.

## Semana 4

**Estudiaremos las Estadísticas, Tablas y Posiciones.** Comparamos, evaluamos y describimos el ranking de los equipos y los clubes a nivel nacional e internacional en el marco del Mundial 2026. Discutiremos las innovaciones tácticas y repasaremos un poco de historia.



## 12 SESIONES PRÁCTICAS

Estas sesiones de práctica están enfocadas únicamente al análisis, desarrollo, producción y ejecución de entrenamientos de fútbol con el fin de que los alumnos puedan aplicar, bajo moderada presión, todos los conocimientos adquiridos en los niveles anteriores del curso.

Las sesiones contarán también con la asistencia a encuentros y prácticas de fútbol para su estudio y análisis in situ, teniendo nuevamente que articular la lengua con cierto pragmatismo y exigencia respecto a la claridad, cohesión y coherencia en la comunicación de ideas y opiniones.

Al finalizar estas sesiones, se espera que el alumno haya sido capaz de apropiarse en un ambiente familiar al deporte.

Coincidiendo con el fixture del Campeonato Uruguayo a fin de año, los estudiantes asistirán a entrenamientos y partidos para realizar análisis y evaluaciones.



**Fútbol Base**

Posiciones, Roles, La cancha, Partes del Cuerpo

**Fútbol y Preparación Física**

El Arco, Jugadas de Pelota quieta, Jugadores, Preparación Física, Músculos, Lesiones, Ejercicios y Estiramientos.

**Fútbol Conceptos Técnico-Tácticos**

Competencias. Nociones y Vocabulario Técnico-Táctico.

El estadio, El club. Introducción a Sistemas de Juego y Formaciones.

**En el Mundo I.**

Nacionalidades, Países, Direcciones, Puntos de Interés. Manejo de Números y Pequeñas finanzas. Salir a Comer, Transporte, Gente y Situaciones.

**En el Mundo II.**

Hotelería, Gastronomía. Preparación para una conferencia de prensa. Temas de interés.

**En el Mundo III.**

Conferencias de Prensa. Entrevistas. Análisis de Formaciones en el Fútbol. Análisis de Jugadores. Análisis de Partidos. Situaciones reales

**Al papel**

Preparación de Presentaciones. Reportes. Desarrollo y producción de Entrenamientos.

*Preparación, producción y práctica desarrollo de charlas.*



## **Anatomía**

Partes del Cuerpo, Musculatura y Estructura ósea

## **Articulación de Movimiento**

Ejercicios, Estiramientos base

## **Ejercicios**

Ejercicios Resistencia, Agilidad, Velocidad, Fuerza

## **Equipamiento**

Artículos

TEMARIO  
NIVEL INTERMEDIO

## **En el Gym**

El Gimnasio, Aparatos y Equipamiento Especializado

## **Musculación**

Pesas, Ejercicios, Beneficios, Lesiones Asociadas

## **Estiramientos**

Dinámico, Pasivo

## **Lesiones**

Descripción y Recuperación

TEMARIO  
NIVEL AVANZADO

## **Entrenando**

Expresiones y Práctica

## **Presentaciones**

El equipo, el deportista. Conversando de Objetivos y desarrollo.

## **Al papel**

Preparación de Presentaciones. Reportes. Desarrollo y producción de Entrenamientos.



**La Cancha**

Líneas, marcas y áreas. Conversión del sistema métrico. Diferentes canchas. Expresiones y vocabulario.

**Quién es Quién**

Posiciones y Roles de Jugadores. Características y habilidades de jugadores. Trabajos relacionados a la industria. Designaciones y responsabilidades.

**Equipamiento e Instalaciones**

Vocabulario, expresiones y articulación de uso de equipo y recursos en entrenamientos y partidos. Partes del cuerpo.

**Competencias**

Designaciones de competencias nacionales e internacionales. Siglas y acrónimos. Las tablas. Posiciones y Estadísticas.

**Preparación Física**

Vocabulario. Músculos y lesiones más comunes. Ejercicios de acondicionamiento físico.

**Conceptos Técnicos**

Nociones y conceptos técnicos básicos. Tipos de tiros, de saques, de pases. Trayectorias de pelota y de jugador. Ejecuciones de tiros al aro.

**Conceptos Tácticos**

Tipos de tácticas ofensivas y defensivas. Conceptos y Nociones asociadas a cada uno. Articulación de vocabulario técnico-táctico. Formaciones comunes de juego y algunas estrategias base.



**Jugadores**

Características, habilidades y personalidades. Introducción a las valoraciones.

**Entrenadores**

Filosofías y estilos de entrenamiento.

**Conceptos técnico-tácticos**

Manejo y articulación de conceptos más desarrollados y más complejamente producidos.

**Partidos**

Evaluación y análisis de partidos. Comparaciones y relatos.

**Reglamento**

Violaciones y Faltas. Articulación de vocabulario y expresiones. Quejas. Expresión de frustración en la cancha.

**Comprendiendo e interpretando**

Comprensión lectora y auditiva de diferentes artículos contemporáneos nacionales e internacionales.



## Semana 1

Jugadores. Características descripciones, análisis y evaluación. Entrenadores. Tendencias. Filosofías y estilos de entrenamiento. Tendencias. Controversias. Debates..

## Semana 2

Partidos. Miraremos y debatiremos partidos articulando opiniones personales y profesionales.

## Semana 3

Tablas. Estadísticas. Equipos rivales. Analizaremos, compararemos y debatiremos fortalezas y debilidades de los equipos.

## Semana 4

Historia y Evolución del deporte. Manejo y acceso de la información digital y producción escrita relacionada al deporte. Software específico de juego.



## Información General

Estas sesiones de práctica están enfocadas únicamente al análisis, desarrollo, producción y ejecución de entrenamientos de básquetbol con el fin de que los alumnos puedan aplicar, bajo moderada presión de pares, todos los conocimientos adquiridos en los niveles anteriores del curso.

Las sesiones contarán también con la asistencia a encuentros y prácticas de básquet coincidiendo con las fechas de la LUB 2026-2027 para su estudio y análisis in situ, teniendo nuevamente que articular la lengua con cierto pragmatismo y exigencia respecto a la claridad, cohesión y coherencia en la comunicación de ideas y opiniones.

Al finalizar estas sesiones, se espera que el alumno haya sido capaz de apropiarse en un ambiente familiar al deporte.





# **DIVISIÓN NEGOCIOS**



**Al teléfono y en la oficina**

Saludos. Manejo de llamadas. Solicitud de Información. Conversación. Identificación del interlocutor, transmisión de información y despedida. Expresión de interés, sorpresa, negación, confirmación y negación. Expresiones de opinión, oral y escrita.

**Manejo de Correspondencia**

Gestión de información. Electrónica y física. Solicitud de Información, escrita.

**Informática y Equipamiento**

Vocabulario general y relacionado con programas de Office y sistema operativo de Windows. Word , Excel, Acrobat, Power Point, Access. Buscadores e Internet. Archivos, Carpetas y Programas

**Numeración**

La Hora, Cifras, Números, Fechas y Herramientas de cálculo y contabilidad básicas

**Empresas**

Introducción a áreas y departamentos. Roles y responsabilidades



## TEMARIO SOLO NIVEL INTERMEDIO

### RRHH

RRHH características, impacto y desarrollo. Roles y Funciones de RRHH. Manejo de cambio y manejo de conocimientos y capacidades. Psicología y RRHH.

Descripción de roles y puestos de trabajo . Características del personal. Motivación, compromiso, y satisfacción laboral. Cultura organizacional

## TEMARIO NIVEL AVANZADO

Conversación orientada a instancias profesionales actuales de los alumnos en las 3 especializaciones.



## TEMARIO SOLO NIVEL INTERMEDIO

### **Secretariado**

Manejo de agenda. Coordinación de reuniones.  
Correspondencia Comercial I, II y III. Manejo de quejas y agradecimientos. Cortesía. Tomar y dejar recados.  
Documentos, cuentas ejecutivas. Pedidos, Facturación. Comida Rápida, Establecimientos Comerciales. Direcciones. Prácticas

## TEMARIO NIVEL AVANZADO

Conversación orientada a instancias profesionales actuales de los alumnos en las 3 especializaciones.



## TEMARIO SOLO NIVEL INTERMEDIO

### **Negocios**

Nociones de Estrategia. Estructuras Organizacionales.  
Elementos del Negocio. Graficas, Diagramas y Datos.  
Los Roles en Finanzas, Marketing, Ventas, Recursos Humanos,  
Contabilidad, Producción, Logística.

## TEMARIO NIVEL AVANZADO

Conversación orientada a instancias profesionales actuales de los  
alumnos en las 3 especializaciones.





# **DIVISIÓN HOSPITALIDAD**



**Arribos y Salidas**

Bienvenida y Presentaciones. Check in. Hacer Preguntas, Confirmar Reservas, Información Del Huésped, Solicitud de Anticipo. Servicios del Hotel. Información General. Traslados.

**Habitaciones y Funcionamiento de los Servicios**

Ropa Blanca, Artículos de Tocador, Minibar, Alimentos y Bebidas Descripción para el Upgrade. Áreas del Hotel. Horarios y Funcionamiento.

**Finanzas**

Ventas / Upgrades./ Precios.

La hora y las fechas. Números, Cifras y Montos

**Salidas**

Check Out. Manejo de Situaciones Complejas. Cobro. Finanzas. Feedback.

**Recepción de Quejas**

Habitaciones. Servicio. Atención. Precios. Trabajos Relacionados.

**Dar Información**

Dar Direcciones. Reseñas y Sugerencias de Restaurantes, Lugares de Interés, Medios de Transporte y Actividades.



# INGLÉS EN GASTRONOMÍA

## EN DESARROLLO





# **DIVISIÓN ENTRETENIMIENTO**



**Los Instrumentos**

Clasificación de Instrumentos. Familias de Instrumentos. Los 5 Elementos de los Instrumentos Musicales. Comprar /Adquirir un Instrumento. Rutinas y Hábitos del Músico.

**Música Clásica**

Instrumentos & Accesorios. Vocabulario Relacionado. Expresiones - Siguiendo al Director. Particularidades del Canto.

**Música Pop & Música Tradicional**

Instrumentos & Accesorios. Vocabulario Relacionado. Expresiones & Slang. Coordinar un "toque"

**Notación Musical**

Notación. Historia. Convenciones. Otros Sistemas. Símbolos. Dictados. Notación Musical Informática.

**Sonido**

Generalidades del Sonido. Resonancia. Propagación. Tono & Frecuencia. Decibeles. Timbre & Envolvimiento. Componentes del Sintetizador. MITS (Información & Tecnología Musical.

**Un poco de escritura**

Preparar un CV en la profesión. Solicitar un empleo. Articular descripciones personales y profesionales.

**En el Mundo**

Negociación de presupuesto. Locales de Ensayo. Condiciones de Trabajo.



## Salir a Comer

Hacer reservas. Platos y Bebidas. Conversaciones. Quejas. Pedir Sugerencias. Buscar Reseñas. Trabajos Afines a la industria.

## Transporte y Lugares

Bus. Taxis. Motocar y otros. Tren. Avión. Barco. Metro/Subte. Estaciones. Aeropuertos. Puertos. Centros de información. Tickets y pasajes. Asientos y afines. Hacer pagos y recibir cambio. «El Regateo».

TEMARIO  
NIVEL INTERMEDIO

## Hospedaje

Check In & Check Out. Precios. Habitaciones & Upgrades. Servicios, Quejas. Traslados.

## S.O.S

Pedir Ayuda y Guía. Información Importante. Pedir Direcciones. Policía & Hospitales. Embajada. Centros Telefónicos/Lugares de Internet.

TEMARIO  
NIVEL AVANZADO

## Finanzas

Cambio de Divisas. Bancos. Transferencia de Dinero. Tarjetas de Crédito. Denuncias.

- *GASTRONOMÍA Y HOTELERÍA*: Descripción y debate de reseñas, platos, costos y restaurantes.
  - *SERVICIOS*: Opiniones, debates y descripciones.
  - *TURISMO*: Descripción de experiencias personales; de lugares y situaciones.
  - *FINANZAS*: Recomendaciones y evaluaciones de servicios.
- TIPOS DE TURISMO*: Turismo Convencional, Turismo Rural, Eco-Turismo, Turismo Cultural, Turismo LGBT, Turismo de Salud, Turismo Accesible, etc.





# **DIVISIÓN** **SALUD Y BIENESTAR**



# SALUD Y BIENESTAR

## EN DESARROLLO



# REGISTROS MÉDICOS

## EN DESARROLLO





# **DIVISIÓN GENÉRICA**



## **Vida Diaria**

Moda, ropa y accesorios, Comida y Bebida, Gente, Sentimientos y Opiniones.

## **Sociales**

Hobbies y Ocio, Transporte, Actividades.

## **Lugares de Interés y Estructuras**

Shoppings y Compras, Atracciones Turísticas.

## **Media Y Entrenimiento**

Espectáculos, Servicios, Música, Tv, Plataformas streaming.

## **Nosotros**

Interacciones sociales, El Hogar.

## **Progresión Profesional**

Escolaridad, Trabajo.

## **El mundo**

Viajes y Turismo, Destinos, Servicios de Emergencia.

## **Noticias**

Debates humanitarios, Instancias políticas, sociales y económicas, Tecnología.

## **Temas contemporáneos**

Pandemia, Asuntos de interés de los alumnos.



Las clases de apoyo liceal y UTU **siguen el formato de las clases que los alumnos ya tienen** para poder aportar y contribuir al conocimiento que ya se brinda en la institución a la que concurren, en vez de generar confusión con el enfoque.

En nuestras clases **se utilizan los mismos recursos y materiales que los estudiantes ya poseen** y el mismo enfoque psicopedagógico.

El enfoque de nuestras clases procura generar espacios de extra práctica y aprendizaje para los alumnos; busca proveer al estudiante con clases más entretenidas y dinámicas que en su institución y a su vez **pretende permitir que el alumno tenga un lugar dónde puede respetar su ritmo de aprendizaje** sin las presiones académicas institucionales, siendo esto un factor determinante en la edad de estos estudiantes.